*Eine baldige Genesung*
*und einen guten Appetit*
*wünscht Ihnen*
*das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 16.11.2026-22.11.2026

| | Vollkost | kcal | ZS | AL | Leichte VK | kcal | ZS | AL | Fleischfrei | kcal | ZS | AL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Montag** | Selleriecremesuppe | 42 | 2,12 | ML,SL,SU | Selleriecremesuppe | 42 | 2,12 | ML,SL,SU | Selleriecremesuppe | 42 | 2,12 | ML,SL,SU |
| | Züricher Geschnetzeltes | 350 | | SL,SE,SU | Hacksteak | | | GG,EI,WZ,RO | Topfenpalatschinken | | | GG,ML,WZ |
| | Gemüsebandnudeln | 224 | | GG,EI,SL,WZ | Bratensoße | 25 | 13 | SU | Vanillesauce | 108 | | KV |
| | Grüner Mischsalat | 4 | | | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU | | 145 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT |
| | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | Karottengemüse | 37 | | KV | | 4 | | |
| | | | | | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML |
| **Dienstag** | Gemüsesuppe gebunden | 32 | | ML,SL | Gemüsesuppe gebunden | 32 | | ML,SL | Gemüsesuppe gebunden | 32 | | ML,SL |
| | Champingonrahmschnitzel | 497 | 1,2,3 | GG,ML,SM,WZ | Tortelini | 547 | | GG,EI,ML,WZ | Kartoffeln | 249 | | |
| | Kroketten | 204 | | ML | Tomatensauce | 383 | 1,2,3,12 | GG,SO,ML,WZ | Kräuterquark | 85 | | ML,SL |
| | Karottensalat | 247 | 12 | SE,SU | Karottensalat | 247 | 12 | SE,SU | Karottensalat | 247 | 12 | SE,SU |
| | Nougatpudding | 62 | | | Nougatpudding | 62 | | | Nougatpudding | 62 | | |
| **Mittwoch** | Tomatensuppe | | | | Tomatensuppe | 74 | | KV | Tomatensuppe | 74 | | KV |
| | Gefüllte Klöße | | | GG,EI,SO,SL,SE,SU,WZ,GE,D | Grillfisch | | | | Frittierter Camenbert | 418 | | GG,EI,SO,ML,WZ |
| | Specksoße | 179 | 1,2,3,12 | GG,SO,ML,WZ | Limettensoße | 190 | 12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ | Preiselbeeren | 110 | | ML |
| | Sauerkraut | 26 | | KV | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU | Roggenweck | | | ML |
| | Vanillepudding | | | ML | Fenchel in Rahm | | | | Grüner Mischsalat | | | |
| | | | | | Vanillepudding | | | ML | Vanillepudding | | | |
| **Donnerst** | Gemüsebrühe mit Nudeleinlage | 18 | | GG,EI,SL,WZ | Gemüsebrühe mit Nudeleinlage | 18 | | GG,EI,SL,WZ | Gemüsebrühe mit Nudeleinlage | 18 | | GG,EI,SL,WZ |
| | Lasagne | 406 | | GG,ML,SL,WZ | Fleischkäse | 306 | 1,2,3 | | Sesamsticks | | | |
| | Tomatensoße | 66 | | KV | Bratensoße | 25 | 13 | SU | Kräuterdip | 267 | 4,12 | GG,EI,ML,SL,SE,WZ |
| | Grüner Mischsalat | 4 | | | Blumenkohl | 26 | 2 | KV | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU |
| | Orange | 118 | | | Salzkartoffel | 171 | 12 | SO | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | | | | | Orange | 118 | | | Orange | 118 | | |

Bitte wenden

*Eine baldige Genesung*
*und einen guten Appetit*
*wünscht Ihnen*
*das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 16.11.2026-22.11.2026

Der Saarpfalz-Kreis
Das Kreiskrankenhaus St. Ingbert

| | Vollkost | kcal | ZS | AL | Leichte VK | kcal | ZS | AL | Fleischfrei | kcal | ZS | AL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Freitag** | Blumenkohlcreme | | | | Blumenkohlcreme | | | | Blumenkohlcreme | | | |
| | Schlemmerfilet Italiano | 109 | | FI,ML,SM | Rührei | 383 | 12 | EI,SO | Gemüsestrudel-Schnitte | | | |
| | Kräutersoße | 183 | 12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU | Tomatensoße | 66 | | KV |
| | Reis | 176 | | KV | Rahmspinat | 175 | 12 | GG,SO,ML,WZ | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Grüner Mischsalat | 4 | | | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML |
| | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | | | | | | | | |
| **Samstag** | Linseneintopf mit Speck | 328 | 1,2,3,12 | SL | Kartoffelsuppe | 116 | 2,12 | ML,SL,SU | Kartoffelsuppe | 116 | 2,12 | ML,SL,SU |
| | Wiener Würstchen | 266 | 1,2,3 | SL | Wiener Würstchen | 266 | 1,2,3 | SL | Roggenweck | 145 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT |
| | 1 Scheibe Brot | 94 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | 1 Scheibe Brot | 94 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | Zitronenkuchen | | | GG,EI,ML,WZ |
| | Zitronenkuchen | | | GG,EI,ML,WZ | Zitronenkuchen | | | GG,EI,ML,WZ | | | | |
| **Sonntag** | Broccolicremesuppe | 71 | | GG,ML,WZ | Broccolicremesuppe | 71 | | GG,ML,WZ | Broccolicremesuppe | 71 | | GG,ML,WZ |
| | Senfbraten | 363 | | SE | Senfbraten | 363 | | SE | Gemüseschnitzel | | | GG,SL,WZ |
| | Bratensoße | 25 | 13 | SU | Bratensoße | 25 | 13 | SU | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU |
| | Salzkartoffel | 171 | 12 | SO | Salzkartoffel | 171 | 12 | SO | Dilldip | 249 | 4,12 | GG,EI,ML,SE,WZ |
| | Mischgemüse | 92 | 12 | SO | Kaisergemüse | 32 | | KV | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Schokoladenpudding | | | ML | Schokoladenpudding | | | ML | Schokoladenpudding | | | ML |

**Allergene**
EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
KV = Keine vorhanden
LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

**Zusatzstoffe**
1 = mit Konservierungsmittel
2 = mit Antioxidationsmittein
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend
12 = mit Farbstoff
13 = geschwefelt
14 = gewachst
15 = geschwärzt
16 = mit Phosphat

Bitte wenden