Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 09.11.2026-15.11.2026

	Vollkost	kcal	ZS	AL	Leichte VK	kcal	ZS	AL	Fleischfrei	kcal	ZS	AL
Montag	Schwarzwurzelcremesuppe	47	2,12	ML,SU	Schwarzwurzelcremesuppe	47	2,12	ML,SU	Schwarzwurzelcremesuppe	47	2,12	ML,SU
	Picata Milanese	347	1,7	GG,ML,WZ	Schweinegulasch	413	13	SU	Gefüllte Zucchini			GG,WZ
	Tomatensoße	66		KV	mit Bandnudeln	233		GG,EI,WZ	Tomatensoße	80	2	KV
	mit Bandnudeln	233		GG,EI,WZ	mit Brokkoligemüse	84		GG,EI,ML,SL	mit Bandnudeln	4		
	Grüner Mischsalat	4			Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Grüner Mischsalat	129	7,12	ML
	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML					Fruchtjoguhrt			
Dienstag	Minestrone	98		GG,SL,WZ	Minestrone	98		GG,SL,WZ	Minestrone	98		GG,SL,WZ
	Wurstsalat	337	1,3,4,7,12,13	KT,EN,SF,SL,SE,SU	Hähnchenbrust	148		KV	Bandnudeln	371		GG,EI,SL,WZ
	mit Bratkartoffeln	466	1,2,3,7,12,16	GG,SO	Kräutersoße	183	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Spinat-Gorgonzolasoße	154	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ
	Nougatpudding	62			Kartoffeln	249			Grüner Mischsalat	4		
					Grüner Mischsalat	4			Nougatpudding	62		
					Nougatpudding	62						
Mittwoch	Kürbiscremesuppe	57	2,12	ML,SE,SU	Kürbiscremesuppe	57	2,12	ML,SE,SU	Kürbiscremesuppe	57	2,12	ML,SE,SU
	Hoorische	242	1,2	SU	Seelachs gedämpft	143		FI	Maultaschen	288	1,2	GG,EI,SL,WZ
	Specksoße	179	1,2,3,12	GG,SO,ML,WZ	Kräutersoße	183	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	im Gemüsebeet			
	Sauerkraut	26		KV	Püree	20	2,12	ML,SU	Kräutersoße	183	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ
	Vanillepudding			ML	mit Brokkoligemüse	84		GG,EI,ML,SL	Vanillepudding			ML
					Vanillepudding			ML				
Donnerst	Fadennudelsuppe	9		GG,EI,SL,WZ	Fadennudelsuppe	9		GG,EI,SL,WZ	Fadennudelsuppe	9		GG,EI,SL,WZ
	Rindergeschnetzeltes	265	4	ML,SE	Penne- Nudeln	494		GG,WZ	Spinatknödel			
	Reis	176		KV	Bolognesesoße Vegetarisch	96		SL	Kräutersoße	183	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ
	Grüner Mischsalat	4			geriebener Käse	128	12	ML	Mischsalat	4		
	Grießpudding	91		GG,ML,WZ	Grüner Mischsalat	4			Grießpudding	91		GG,ML,WZ
					Grießpudding	91		GG,ML,WZ				

Bitte wenden

Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 09.11.2026-15.11.2026

Der Saarpfalz-Kreis
Das Kreiskrankenhaus St. Ingbert

	Vollkost	kcal	ZS	AL	Leichte VK	kcal	ZS	AL	Fleischfrei	kcal	ZS	AL
Freitag	Gemüsecremesuppe	129		ML,SL	Gemüsecremesuppe	129		ML,SL	Gemüsesuppe gebunden	32		ML,SL
	Putenrollbraten				Kalbsragout				Apfelpfannkuchen	450		GG,EI,ML,WZ
	Kräutersauce				Bandnudeln				Zimt und Zucker	80		KV
	Kartoffeln				Karottengemüse	37		KV	Kiwi	27		
	Grüner Mischsalat	4			Kiwi	27						
	Kiwi	27										
Samstag	Graupensuppe mit Rindfleisch	300	1,2,3	GG,SL,GE	Kartoffeleintopf	654	1,2,3	SL	Kartoffelsuppe	116	2,12	ML,SL,SU
	Mischbrot				Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Roggenweck	145		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT
	Brownieschnitte	98	7	GG,EI,SO,ML,SF,WZ,WA	Mischbrot				Brownieschnitte	98	7	GG,EI,SO,ML,SF,WZ,WA
					Brownieschnitte	98	7	GG,EI,SO,ML,SF,WZ,WA				
Sonntag	Tomatencremesuppe				Tomatencremesuppe				Tomatencremesuppe			
	Rinderrouladen	228	1,4,13	SL,SE,SM,SU	Rinderrouladen	228	1,4,13	SL,SE,SM,SU	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung	255		ML
	Bratensoße	25	13	SU	Bratensoße	25	13	SU	Püree	20	2,12	ML,SU
	Kartoffelknödel	162		KV	Kartoffelknödel	162		KV	Kaisergemüse in Rahm	102	12	GG,SO,ML,WZ
	Mischgemüse	92	12	SO	Mischgemüse	92	12	SO	Schokoladenpudding			ML
	Schokoladenpudding			ML	Schokoladenpudding			ML				

Allergene
EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
KV = Keine vorhanden
LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe
1 = mit Konservierungsmittel
2 = mit Antioxidationsmitteln
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend
12 = mit Farbstoff
13 = geschwefelt
14 = gewachst
15 = geschwärzt
16 = mit Phosphat

Bitte wenden