Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

	Vollkost	kcal	ZS	AL	Leichte VK	kcal	ZS	AL	Fleischfrei	kcal	ZS	AL
Montag	Gemüsebrühe mit Flädle	173		GG,EI,ML,SL,WZ	Kraftbrühe mit Flädle	117		GG,EI,ML,SL,WZ	Gemüsebrühe mit Flädle	173		GG,EI,ML,SL,WZ
	Leberknödel	275	3	GG,EI,SL,SE,WZ	Königsberger Klopse in Kapernsoße	393	12,13	GG,EI,SO,ML,SU,WZ	Ratatouille	560		GG,WZ
	Specksoße	179	1,2,3,12	GG,SO,ML,WZ	Rote Beete-Salat	26	4	KV	Tomatensoße	66		KV
	Püree	20	2,12	ML,SU	Reis	176		KV	Kartoffeln	128	12	ML
	Sauerkraut	26		KV	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Grüner Mischsalat	4		
	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML					Fruchtjoghurt	129	7,12	ML
Dienstag	Champignoncremesuppe	135	12	GG,SO,ML,SU,WZ	Champignoncremesuppe	135	12	GG,SO,ML,SU,WZ	Champignoncremesuppe	135	12	GG,SO,ML,SU,WZ
	Rahmschnitzel	335	1,2,3	GG,ML,WZ	Rigatoni				Quinoa-Erbsen-Frikadelle			SM
	Gnocchi	204		ML	Gemüse-Bolognese	25	13	SU	Kräuterquark	85		ML,SL
	Grüner Mischsalat	4			Reibekäse	20	2,12	ML,SU	Püree	20	2,12	ML,SU
	Kiwi	27			Grüner Mischsalat				Grüner Mischsalat	4		
					Kiwi	27			Kiwi	27		
Mittwoch	Grießsuppe	66	12	GG,SO,WZ	Grießsuppe	66	12	GG,SO,WZ	Grießsuppe	66	12	GG,SO,WZ
	Bauernbratwurst	250	2,3	SO,SL,SE	Wildlachsfilet	213		FI	Germknödel	408		GG,EI,ML,WZ
	Püree	20	2,12	ML,SU	Limettensoße	190	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Sauerkirschsoße	146	1	KV
	Bayrisch Kraut	62	1,2,3,12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Gemüsebandnudeln	224		GG,EI,SL,WZ	Schokoladenpudding			ML
	Schokoladenpudding			ML	Grüner Mischsalat	4						
					Schokoladenpudding			ML				
Donnerst	Kohlrabicremesuppe	47	2,12	ML,SE,SU	Kohlrabicremesuppe	47	2,12	ML,SE,SU	Kohlrabicremesuppe	47	2,12	ML,SE,SU
	Putengeschnetzeltes mit Curry	269		GG,ML,SL,SE,SU,WZ	Schweinerückensteak	239	2	KV	Eier in Senfsoße	322	12	GG,EI,SO,ML,SE,WZ
	Bandnudeln				Bratenjus	25	13	SU	Salzkartoffel	171	12	SO
	Grüner Mischsalat	4			Blumenkohl	26	2	KV	Grüner Mischsalat	4		
	Apfel	62			Salzkartoffel	171	12	SO	Apfel	62		
					Apfel	62						

Bitte wenden

Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

Das Kreiskrankenhaus St. Ingbert

	Vollkost	kcal	ZS	AL	Leichte VK	kcal	ZS	AL	Fleischfrei	kcal	ZS	AL
Freitag	Gemüsebrühe mit Ei	24		EI	Gemüsebrühe mit Ei	24		EI	Gemüsebrühe mit Ei	24		EI
	Fischfilet Bordellaise	304		GG,FI,WZ	Käsespätzle	135	12	GG,EI,SO,ML,WZ	Tortelini	547		GG,EI,ML,WZ
	Kräutersoße	183	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Käsesoße	50	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Tomatensoße	66		KV
	Reis	176		KV	Grüner Mischsalat	4			Grüner Mischsalat	4		
	Grüner Mischsalat	4			Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML
	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML								
Samstag	Erbseneintopf	294	1,2,3,12	SL	Gemüseeintopf	104		SL	Gemüseeintopf	104		SL
	Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Roggenweck	145		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT
	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	Schokokuchen	279	4	GG,EI,SO,ML,WZ
	Schokokuchen	279	4	GG,EI,SO,ML,WZ	Schokokuchen	279	4	GG,EI,SO,ML,WZ				
Sonntag	Rinderkraftbrühe mit Markklößchen	104		GG,EI,SL,WZ	Rinderkraftbrühe mit Markklößchen	104		GG,EI,SL,WZ	Gemüsebrühe mit Nudeleinlage	18		GG,EI,SL,WZ
	Rinderschmorbraten	339	13	SU	Rinderschmorbraten	339	13	SU	Mediterranes Kartoffelgratin	445	1	ML
	Meerettichsoße				Meerettichsoße				Tomatensoße	66		KV
	Kartoffeln				Kartoffeln				Grüner Mischsalat	4		
	Duett an Karotten				Duett an Karotten				Vanillepudding			ML
	Vanillepudding			ML	Vanillepudding			ML				

Allergene
EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
KV = Keine vorhanden
LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe
1 = mit Konservierungsmittel
2 = mit Antioxidationsmittein
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend
12 = mit Farbstoff
13 = geschwefelt
14 = gewachst
15 = geschwärzt
16 = mit Phosphat

Bitte wenden