

*Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 19.10.2026-25.10.2026



| Vollkost |                             |      |        |                      | Leichte VK                  |      |       |                |                                     | Fleischfrei |      |             |  |  |
|----------|-----------------------------|------|--------|----------------------|-----------------------------|------|-------|----------------|-------------------------------------|-------------|------|-------------|--|--|
|          |                             | kcal | ZS     | AL                   |                             | kcal | ZS    | AL             |                                     | kcal        | ZS   | AL          |  |  |
| Montag   | Gemüsesuppe gebunden        | 32   |        | ML,SL                | Gemüsesuppe gebunden        | 32   |       | ML,SL          | Gemüsesuppe gebunden                | 32          |      | ML,SL       |  |  |
|          | Lyoner                      | 364  | 1,2,3  | EI,SO,ML,SF,SL,SE,SU | Spaghetti                   | 560  |       | GG,WZ          | Zwetchgenknödel                     | 546         |      | GG,EI,ML,WZ |  |  |
|          | Zwiebel-Senfsoße            | 51   | 13     | SE,SU                | Bolognesesoße               | 271  |       | SL             | Vanillesoße                         | 110         |      | ML          |  |  |
|          | Bratkartoffel               | 198  |        | KV                   | geriebener Käse             | 128  | 12    | ML             | Fruchtjoghurt                       | 129         | 7,12 | ML          |  |  |
|          | Grüner Mischsalat           | 4    |        |                      | Grüner Mischsalat           | 4    |       |                |                                     |             |      |             |  |  |
|          | Fruchtjoghurt               |      |        | ML                   | Fruchtjoghurt               | 129  | 7,12  | ML             |                                     |             |      |             |  |  |
| Dienstag | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18   |        | GG,EI,SL,WZ          | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18   |       | GG,EI,SL,WZ    | Gemüsebrühe mit Nudleinlage         | 18          |      | GG,EI,SL,WZ |  |  |
|          | Pfefferrahmschnitzel        | 313  | 1,2,3  | GG,EN,ML,SF,SE,SM,WZ | Hähnchenbrust               | 159  |       | KV             | Tortelini Ricotta-Spinat überbacken |             |      |             |  |  |
|          | Rösti                       | 302  |        | KV                   | Tomatensoße Toskana         | 25   |       | KV             | Tomatensoße                         | 66          |      | KV          |  |  |
|          | Grüner Mischsalat           | 4    |        |                      | Spirellis                   | 217  |       | GG,EI,WZ       | Grüner Mischsalat                   | 4           |      |             |  |  |
|          | Apfel                       | 62   |        |                      | Grüner Mischsalat           | 4    |       |                | Apfel                               | 62          |      |             |  |  |
|          |                             |      |        |                      | Apfel                       | 62   |       |                |                                     |             |      |             |  |  |
| Mittwoch | Tomatensuppe                | 74   |        | KV                   | Tomatensuppe                | 74   |       | KV             | Tomatensuppe                        | 74          |      | KV          |  |  |
|          | Schweinesteak Hawai         | 312  | 1,2,7  | ML                   | Wildlachsfilet              | 213  |       | FI             | Eierpfannkuchen                     | 368         |      | GG,EI,ML,WZ |  |  |
|          | Curry-Cocossauce            | 25   | 13     | SU                   | Kräutersoße                 | 183  | 12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ | Vanillesoße                         | 110         |      | ML          |  |  |
|          | Kartoffeln                  | 249  |        |                      | Reis                        | 176  |       | KV             | Schokoladenpudding                  |             |      | ML          |  |  |
|          | Grüner Mischsalat           | 4    |        |                      | Kaisergemüse                | 68   | 12    | SO             |                                     |             |      |             |  |  |
|          | Schokoladenpudding          |      |        | ML                   | Schokoladenpudding          |      |       | ML             |                                     |             |      |             |  |  |
| Donnerst | Minestrone                  | 98   |        | GG,SL,WZ             | Minestrone                  | 98   |       | GG,SL,WZ       | Minestrone                          | 98          |      | GG,SL,WZ    |  |  |
|          | Hähnchenschenkel            | 316  |        |                      | Hacksteak überbacken        | 35   |       | GG,EI,ML,WZ,RO | Maultaschen                         | 288         | 1,2  | GG,EI,SL,WZ |  |  |
|          | Bratensoße                  | 25   | 13     | SU                   | Bratenjus                   | 25   | 13    | SU             | Kerbel-Rahm-Soße                    | 109         | 12   | GG,SO,ML,WZ |  |  |
|          | Gemüsebandnudeln            | 224  |        | GG,EI,SL,WZ          | Schwarzwurzel               | 86   | 12    | GG,SO,ML,WZ    | Karottensalat                       | 247         | 12   | SE,SU       |  |  |
|          | Karottensalat               | 247  | 12     | SE,SU                | Püree                       | 20   | 2,12  | ML,SU          | Karamellpudding                     | 123         |      | ML          |  |  |
|          | Karamellpudding             | 91   | 1,4,11 | ML                   | Karamellpudding             | 123  |       | ML             |                                     |             |      |             |  |  |

Bitte wenden

*Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 19.10.2026-25.10.2026



| Vollkost |                              |      |               | Leichte VK              |                     |      |       | Fleischfrei             |                              |      |      |                      |
|----------|------------------------------|------|---------------|-------------------------|---------------------|------|-------|-------------------------|------------------------------|------|------|----------------------|
|          |                              | kcal | ZS            | AL                      |                     | kcal | ZS    | AL                      |                              | kcal | ZS   | AL                   |
| Freitag  | Zucchini-cremesuppe          | 121  | 12            | GG,SO,ML,WZ             | Zucchini-cremesuppe | 121  | 12    | GG,SO,ML,WZ             | Zucchini-cremesuppe          | 121  | 12   | GG,SO,ML,WZ          |
|          | Paniertes Schollenfilet      | 315  | 16            | GG,FI,WZ,RO             | Schweinerahmgulasch | 413  | 13    | SU                      | Ital. Nudelpfanne            | 795  | 15   | GG,WZ                |
|          | Dilldip                      | 249  | 4,12          | GG,EI,ML,SE,WZ          | Spätzle             | 0    |       | GG,EI,WZ                | Tomatensoße                  | 66   |      | KV                   |
|          | Kartoffelsalat Hausmacherart | 187  | 1,2,4,7,12,16 | EI,SE                   | Duett an Karotten   |      |       |                         | Grüner Mischsalat            | 4    |      |                      |
|          | Fruchtjoghurt                | 129  | 7,12          | ML                      | Fruchtjoghurt       | 129  | 7,12  | ML                      | Fruchtjoghurt                | 129  | 7,12 | ML                   |
| Samstag  | Gulaschsuppe                 | 246  | 13            | SL,SU                   | Gemüse-cremesuppe   | 129  |       | ML,SL                   | Gemüse-cremesuppe            | 129  |      | ML,SL                |
|          | 1 Scheibe Brot               | 94   |               | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | Wiener Würstchen    | 266  | 1,2,3 | SL                      | Körnerbrötchen               | 226  |      | KT,EN,SF,SL,LU,WT    |
|          | Käsekuchen                   |      |               | GG,EI,SO,ML,SF,WZ       | 1 Scheibe Brot      | 94   |       | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | Käsekuchen                   |      |      | GG,EI,SO,ML,SF,WZ    |
|          |                              |      |               |                         | Käsekuchen          |      |       | GG,EI,SO,ML,SF,WZ       |                              |      |      |                      |
| Sonntag  | Spargel-cremesuppe           | 102  | 12            | GG,SO,ML,WZ             | Spargel-cremesuppe  | 102  | 12    | GG,SO,ML,WZ             | Spargel-cremesuppe           | 102  | 12   | GG,SO,ML,WZ          |
|          | Rinderschmorbraten           | 339  | 13            | SU                      | Rinderschmorbraten  | 339  | 13    | SU                      | Broccolinsuppe mit Quarkdipp | 302  |      | GG,ML,SF,SL,WZ,HF,HN |
|          | Kaisergemüse in Rahm         | 102  | 12            | GG,SO,ML,WZ             | Kaisergemüse        | 32   |       | KV                      | Püree                        | 20   | 2,12 | ML,SU                |
|          | Salzkartoffel                | 171  | 12            | SO                      | Salzkartoffel       | 171  | 12    | SO                      | Grüner Mischsalat            | 4    |      |                      |
|          | Vanillepudding               |      |               | ML                      | Vanillepudding      |      |       | ML                      | Vanillepudding               |      |      | ML                   |

#### Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KV = Keine vorhanden  
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse  
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

#### Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmittel  
 2 = mit Antioxidationsmitteln  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Süßungsmittel(n)  
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)  
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle  
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abtönnend  
 12 = mit Farbstoff  
 13 = geschwefelt  
 14 = gewachst  
 15 = geschwärzt  
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden