

*Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 05.10.2026-11.10.2026



Vollkost					Leichte VK					Fleischfrei				
		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		
Montag	Selleriecremesuppe	42	2,12	ML,SL,SU	Selleriecremesuppe	42	2,12	ML,SL,SU	Selleriecremesuppe	42	2,12	ML,SL,SU		
	Züricher Geschnetzeltes	350		SL,SE,SU	Hacksteak			GG,EI,WZ,RO	Topfenpalatschinken			GG,ML,WZ		
	Gemüsebandnudeln	224		GG,EI,SL,WZ	Bratensoße	25	13	SU	Vanillesauce	108		KV		
	Grüner Mischsalat	4			Püree	20	2,12	ML,SU		145		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT		
	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Karottengemüse	37		KV	Fruchtjoghurt	4				
					Fruchtjoghurt	129	7,12	ML		129	7,12	ML		
Dienstag	Gemüsesuppe gebunden	32		ML,SL	Gemüsesuppe gebunden	32		ML,SL	Gemüsesuppe gebunden	32		ML,SL		
	Champignonrahmschnitzel	497	1,2,3	GG,ML,SM,WZ	Tortellini	547		GG,EI,ML,WZ	Kartoffeln	249				
	Kroketten	204		ML	Tomatensauce	383	1,2,3,12	GG,SO,ML,WZ	Kräuterquark	85		ML,SL		
	Karottensalat	247	12	SE,SU	Karottensalat	247	12	SE,SU	Karottensalat	247	12	SE,SU		
	Nougatpudding	62			Nougatpudding	62			Nougatpudding	62				
Mittwoch	Tomatensuppe				Tomatensuppe	74		KV	Tomatensuppe	74		KV		
	Gefüllte Klöße			GG,EI,SO,SL,SE,SU,WZ,GE,D	Grillfisch				Frittierter Camembert	418		GG,EI,SO,ML,WZ		
	Specksoße	179	1,2,3,12	GG,SO,ML,WZ	Limettensoße	190	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Preiselbeeren	110		ML		
	Sauerkraut	26		KV	Püree	20	2,12	ML,SU	Roggenweck			ML		
	Vanillepudding			ML	Fenchel in Rahm			ML	Grüner Mischsalat					
					Vanillepudding				Vanillepudding					
Donnerst	Gemüsebrühe mit Nudleinlage	18		GG,EI,SL,WZ	Gemüsebrühe mit Nudleinlage	18		GG,EI,SL,WZ	Gemüsebrühe mit Nudleinlage	18		GG,EI,SL,WZ		
	Lasagne	406		GG,ML,SL,WZ	Fleischkäse	306	1,2,3		Sesamsticks					
	Tomatensoße	66		KV	Bratensoße	25	13	SU	Kräuterdip	267	4,12	GG,EI,ML,SL,SE,WZ		
	Grüner Mischsalat	4			Blumenkohl	26	2	KV	Püree	20	2,12	ML,SU		
	Orange	118			Salzkartoffel	171	12	SO	Grüner Mischsalat	4				
					Orange	118			Orange	118				

Bitte wenden

*Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 05.10.2026-11.10.2026



Vollkost					Leichte VK					Fleischfrei				
		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		
Freitag	Blumenkohlcreme	109		FI,ML,SM	Blumenkohlcreme	383	12	EI,SO	Blumenkohlcreme					
	Schlemmerfilet Italiano	183	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Rührei	20	2,12	ML,SU	Gemüsestrudel-Schnitte	66		KV		
	Kräutersoße	176		KV	Püree	175	12	GG,SO,ML,WZ	Tomatensoße	4				
	Reis	4			Rahmspinat	129	7,12	ML	Grüner Mischsalat	129	7,12	ML		
	Grüner Mischsalat				Fruchtjoghurt				Fruchtjoghurt					
	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML										
Samstag	Linseneintopf mit Speck	328	1,2,3,12	SL	Kartoffelsuppe	116	2,12	ML,SL,SU	Kartoffelsuppe	116	2,12	ML,SL,SU		
	Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Roggenweck	145		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT		
	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	Zitronenkuchen			GG,EI,ML,WZ		
	Zitronenkuchen			GG,EI,ML,WZ	Zitronenkuchen			GG,EI,ML,WZ						
Sonntag	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ		
	Senfbraten	363		SE	Senfbraten	363		SE	Gemüseschnitzel			GG,SL,WZ		
	Bratensoße	25	13	SU	Bratensoße	25	13	SU	Püree	20	2,12	ML,SU		
	Salzkartoffel	171	12	SO	Salzkartoffel	171	12	SO	Dilldip	249	4,12	GG,EI,ML,SE,WZ		
	Mischgemüse	92	12	SO	Kaisergemüse	32		KV	Grüner Mischsalat	4				
	Schokoladenpudding			ML	Schokoladenpudding			ML	Schokoladenpudding			ML		

Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KV = Keine vorhanden
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmittel
 2 = mit Antioxidationsmitteln
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Süßungsmittel(n)
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abtönnend
 12 = mit Farbstoff
 13 = geschwefelt
 14 = gewachst
 15 = geschwärzt
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden