

*Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 01.12.2025 bis 07.12.2025



Vollkost					Leichte VK					Fleischfrei				
		kcal	ZS	AL			kcal	ZS	AL			kcal	ZS	AL
Montag	Gemüsebrühe mit Flädle	173		GG,EI,ML,SL,WZ	Kraftbrühe mit Flädle	117		GG,EI,ML,SL,WZ	Gemüsebrühe mit Flädle	173		GG,EI,ML,SL,WZ		
	Leberknödel	275	3	GG,EI,SL,SE,WZ	Königsberger Klopse in Kapernsoße	393	12,13	GG,EI,SO,ML,SU,WZ	Spaghetti	560		GG,WZ		
	Specksoße	179	1,2,3,12	GG,SO,ML,WZ	Rote Beete-Salat	26	4	KV	Tomatensoße	66		KV		
	Püree	20	2,12	ML,SU	Reis	176		KV	geriebener Käse	128	12	ML		
	Sauerkraut	26		KV	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Grüner Mischsalat	4				
	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML					Fruchtjoghurt	129	7,12	ML		
Dienstag	Champignoncremesuppe	135	12	GG,SO,ML,SU,WZ	Champignoncremesuppe	135	12	GG,SO,ML,SU,WZ	Champignoncremesuppe	135	12	GG,SO,ML,SU,WZ		
	Rahmschnitzel	335	1,2,3	GG,ML,WZ	Hähnchenroulade Florenz				Quinoa-Erbсен-Frikadelle			SM		
	Kroketten	204		ML	Bratenjus	25	13	SU	Kräuterquark	85		ML,SL		
	Grüner Mischsalat	4			Püree	20	2,12	ML,SU	Püree	20	2,12	ML,SU		
	Kiwi	27			Duett an Karotten				Grüner Mischsalat	4				
					Kiwi	27			Kiwi	27				
Mittwoch	Grießsuppe	66	12	GG,SO,WZ	Grießsuppe	66	12	GG,SO,WZ	Grießsuppe	66	12	GG,SO,WZ		
	Bauernbratwurst	250	2,3	SO,SL,SE	Wildlachsfilet	213		FI	Germknödel	408		GG,EI,ML,WZ		
	Püree	20	2,12	ML,SU	Limettensoße	190	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Sauerkirschsoße	146	1	KV		
	Bayrisch Kraut	62	1,2,3,12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Gemüsebandnudeln	224		GG,EI,SL,WZ	Schokoladenpudding			ML		
	Schokoladenpudding			ML	Grüner Mischsalat	4								
					Schokoladenpudding			ML						
Donnerst	Kohlrabicremesuppe	47	2,12	ML,SE,SU	Kohlrabicremesuppe	47	2,12	ML,SE,SU	Kohlrabicremesuppe	47	2,12	ML,SE,SU		
	Putengeschnetzeltes mit Curry	269		GG,ML,SL,SE,SU,WZ	Schweinerückensteak	239	2	KV	Eier in Senfsoße	322	12	GG,EI,SO,ML,SE,WZ		
	Bandnudeln				Bratenjus	25	13	SU	Salzkartoffel	171	12	SO		
	Grüner Mischsalat	4			Blumenkohl	26	2	KV	Grüner Mischsalat	4				
	Apfel	62			Salzkartoffel	171	12	SO	Apfel	62				
				Apfel	62									

Bitte wenden

*Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 01.12.2025 bis 07.12.2025



Vollkost					Leichte VK					Fleischfrei				
		kcal	ZS	AL			kcal	ZS	AL			kcal	ZS	AL
Freitag	Gemüsebrühe mit Ei	24		EI	Gemüsebrühe mit Ei	24			EI	Gemüsebrühe mit Ei	24			EI
	Fischfilet Bordelaise	304		GG,FI,WZ	Käsespätzle	135	12		GG,EI,SO,ML,WZ	Tortellini	547			GG,EI,ML,WZ
	Kräutersoße	183	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Käsesoße	50	12,13		GG,SO,ML,SU,WZ	Tomatensoße	66			KV
	Reis	176		KV	Grüner Mischsalat	4				Grüner Mischsalat	4			
	Grüner Mischsalat	4			Fruchtjoghurt	129	7,12		ML	Fruchtjoghurt	129	7,12		ML
	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML										
Samstag	Erbseneintopf	294	1,2,3,12	SL	Gemüseeeintopf	104			SL	Gemüseeeintopf	104			SL
	Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Wiener Würstchen	266	1,2,3		SL	Roggenweck	145			KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT
	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	1 Scheibe Brot	94			KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	Schokokuchen	279	4		GG,EI,SO,ML,WZ
	Schokokuchen	279	4	GG,EI,SO,ML,WZ	Schokokuchen	279	4		GG,EI,SO,ML,WZ					
Sonntag	Rinderkraftbrühe mit Markklößchen	104		GG,EI,SL,WZ	Rinderkraftbrühe mit Markklößchen	104			GG,EI,SL,WZ	Gemüsebrühe mit Nudeln	18			GG,EI,SL,WZ
	Rinderschmorbraten	339	13	SU	Rinderschmorbraten	339	13		SU	Mediterranes Kartoffelgratin	445	1		ML
	Meerrettichsoße				Meerrettichsoße					Tomatensoße	66			KV
	Kartoffeln				Kartoffeln					Grüner Mischsalat	4			
	Duett an Karotten				Duett an Karotten					Vanillepudding				ML
	Vanillepudding			ML	Vanillepudding				ML					

#### Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KV = Keine vorhanden  
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse  
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

#### Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmitteln  
 2 = mit Antioxidationsmitteln  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Süßungsmitteln(n)  
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)  
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle  
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abtönnrend  
 12 = mit Farbstoff  
 13 = geschwefelt  
 14 = gewachst  
 15 = geschwärzt  
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden