

*Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam*

Speiseplan gültig ab dem 10.11.2025-16.11.2025



| Vollkost |                                |      |       | Leichte VK           |                                     |     |           | Fleischfrei       |                           |     |      |                      |    |    |
|----------|--------------------------------|------|-------|----------------------|-------------------------------------|-----|-----------|-------------------|---------------------------|-----|------|----------------------|----|----|
|          |                                | kcal | ZS    | AL                   |                                     |     | kcal      | ZS                | AL                        |     |      | kcal                 | ZS | AL |
| Montag   | Karottencremesuppe             | 140  | 12    | GG,SO,ML,WZ          | Karottencremesuppe                  | 140 | 12        | GG,SO,ML,WZ       | Karottencremesuppe        | 140 | 12   | GG,SO,ML,WZ          |    |    |
|          | Penne- Nudeln                  | 494  |       | GG,WZ                | Kalbsfrikasee                       | 226 | 12,13     | GG,SO,ML,SE,SU,WZ | Semmelknödel in Pilzsoße  | 868 | 12   | GG,EI,SO,ML,SL,WZ,RO |    |    |
|          | Cabonara-soße                  |      |       |                      | Basmatireis                         | 285 |           | KV                | Grüner Mischsalat         | 4   |      |                      |    |    |
|          | Grüner Mischsalat              | 4    |       |                      | Mischgemüse                         | 92  | 12        | SO                | Fruchtjoghurt             | 129 | 7,12 | ML                   |    |    |
|          | Fruchtjoghurt                  | 129  | 7,12  | ML                   | Fruchtjoghurt                       | 129 | 7,12      | ML                |                           |     |      |                      |    |    |
| Dienstag | Fadennudelsuppe                | 9    |       | GG,EI,SL,WZ          | Fadennudelsuppe                     | 9   |           | GG,EI,SL,WZ       | Fadennudelsuppe           | 9   |      | GG,EI,SL,WZ          |    |    |
|          | Jägerschnitzel                 | 287  | 1,2,3 | GG,WZ                | Makkaroni-Brokkoli-Schinken-Auflauf | 618 | 1,2,3,12  | GG,SO,ML,WZ       | Heidelbeer-Pfannkuchen    |     |      |                      |    |    |
|          | Rösti                          | 302  |       | KV                   | helle Soße                          | 110 | 12,13     | GG,SO,ML,SU,WZ    | Vanillesoße               | 110 |      | ML                   |    |    |
|          | Kaisergemüse                   | 68   | 12    | SO                   | Grüner Mischsalat                   | 4   |           |                   | Orange                    | 118 |      |                      |    |    |
|          | Orange                         | 118  |       |                      | Apfel                               | 62  |           |                   |                           |     |      |                      |    |    |
| Mittwoch | Grießsuppe                     | 66   | 12    | GG,SO,WZ             | Grießsuppe                          | 66  | 12        | GG,SO,WZ          | Grießsuppe                | 66  | 12   | GG,SO,WZ             |    |    |
|          | Dibbelabbes mit Speck          | 203  | 1,2,3 | SU                   | Schweizer Rückensteak               | 273 | 1,2,7,112 | ML                | Frühlingsrolle "Vegetaria | 186 |      | GG,SL,WZ             |    |    |
|          | Apfelmus                       | 80   | 2     | KV                   | Bratensoße                          | 25  | 13        | SU                | süß-sauer-Soße            | 155 |      | KV                   |    |    |
|          | Grüner Mischsalat              |      |       |                      | Romanesco                           | 55  |           | KV                | Reis                      | 176 |      | KV                   |    |    |
|          | Schokoladenpudding             | 4    |       |                      | Salzkartoffeln                      | 105 |           | KV                | Grüner Mischsalat         | 4   |      |                      |    |    |
| Donnerst | Hühnerbrühe mit Fleischeinlage | 36   |       | SL                   | Hühnerbrühe mit Fleischeinlage      | 36  |           | SL                | Gemüsebrühe mit Ei        | 24  |      | EI                   |    |    |
|          | Gyros                          | 374  |       | SL,SE                | Hähnchenroulade Florenz             | 248 |           | ML,SL,SE          | Dampfnudel                | 560 |      | GG,EI,EN,ML,SF,WZ    |    |    |
|          | Tzatziki                       | 54   | 1     | GG,ML,SF,SL,SM,SU,WZ | Bratensoße                          | 25  | 13        | SU                | Sauerkirschsoße           | 146 | 1    | KV                   |    |    |
|          | Reis                           | 176  |       | KV                   | Püree                               | 20  | 2,12      | ML,SU             | Grießpudding              | 91  |      | GG,ML,WZ             |    |    |
|          | Grüner Mischsalat              | 4    |       |                      | Vital Gemüse                        |     |           |                   |                           |     |      |                      |    |    |
|          | Grießpudding                   | 91   |       | GG,ML,WZ             | Grießpudding                        | 91  |           | GG,ML,WZ          |                           |     |      |                      |    |    |

Bitte wenden

*Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam*

Speiseplan gültig ab dem 10.11.2025-16.11.2025



| Vollkost |                                   |      |    |                         | Leichte VK                        |     |       |                         |                     | Fleischfrei |       |                        |    |    |
|----------|-----------------------------------|------|----|-------------------------|-----------------------------------|-----|-------|-------------------------|---------------------|-------------|-------|------------------------|----|----|
|          |                                   | kcal | ZS | AL                      |                                   |     | kcal  | ZS                      | AL                  |             |       | kcal                   | ZS | AL |
| Freitag  | Gemüsecremesuppe                  | 129  |    | ML,SL                   | Gemüsecremesuppe                  | 129 |       | ML,SL                   | Gemüsecremesuppe    | 129         |       | ML,SL                  |    |    |
|          | Currywurst                        | 9    |    | EN,SM,SU,WT             | Rotbarschfilet                    | 95  |       | FI                      | Käsespätzle         | 135         | 12    | GG,EI,SO,ML,WZ         |    |    |
|          | Kroketten                         | 204  |    | ML                      | Tomatensoße                       | 66  |       | KV                      | Käsesoße            | 50          | 12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ         |    |    |
|          | Rettichsalat                      | 50   |    | KT,ML,SF,SL,SM,SU,WT    | Salzkartoffel                     | 171 | 12    | SO                      | Rettichsalat        | 50          |       | KT,ML,SF,SL,SM,SU,WT   |    |    |
|          | Apfel                             | 62   |    |                         | Grüner Mischsalat                 | 4   |       |                         | Apfel               | 62          |       |                        |    |    |
|          |                                   |      |    |                         |                                   |     |       |                         |                     |             |       |                        |    |    |
| Samstag  | Gemüseeeintopf mit Hühnerfleisch  | 152  |    | SL                      | Bunter Gemüseeeintopf             |     |       |                         | Gemüseeeintopf      | 104         |       | SL                     |    |    |
|          | 1 Scheibe Brot                    | 94   |    | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | Wiener Würstchen                  | 266 | 1,2,3 | SL                      | 1 Scheibe Brot      | 94          |       | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,W |    |    |
|          | Mandarinenkuchen                  |      |    | GG,EI,WZ                | 1 Scheibe Brot                    | 94  |       | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | Mandarinenkuchen    |             |       | GG,EI,WZ               |    |    |
|          |                                   |      |    |                         |                                   |     |       |                         |                     |             |       |                        |    |    |
| Sonntag  | Rinderkraftbrühe mit Markklößchen | 104  |    | GG,EI,SL,WZ             | Rinderkraftbrühe mit Markklößchen | 104 |       | GG,EI,SL,WZ             | Minestrone          | 98          |       | GG,SL,WZ               |    |    |
|          | Rindergulasch                     | 285  | 13 | SU                      | Rindergulasch                     | 285 | 13    | SU                      | Blumenkohlmedaillon | 189         |       | GG,EI,ML,WZ            |    |    |
|          | Spirallnudeln                     | 490  |    | GG,WZ                   | Spirallnudeln                     | 490 |       | GG,WZ                   | Kräuterdip          | 267         | 4,12  | GG,EI,ML,SL,SE,WZ      |    |    |
|          | Broccoli                          | 71   | 12 | SO                      | Broccoli                          | 71  | 12    | SO                      | Püree               | 20          | 2,12  | ML,SU                  |    |    |
|          | Vanillepudding                    |      |    | ML                      | Vanillepudding                    |     |       | ML                      | Grüner Mischsalat   | 4           |       | ML                     |    |    |
|          |                                   |      |    |                         |                                   |     |       |                         | Vanillepudding      |             |       |                        |    |    |

#### Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KV = Keine vorhanden  
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse  
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

#### Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmittel  
 2 = mit Antioxidationsmitteln  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Süßungsmittel(n)  
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)  
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle  
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
 12 = mit Farbstoff  
 13 = geschwefelt  
 14 = gewachst  
 15 = geschwärzt  
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden