

*Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 13.10.2025 bis 19.10.2025



Vollkost					Leichte VK					Fleischfrei				
		kcal	ZS	AL			kcal	ZS	AL			kcal	ZS	AL
Montag	Kartoffelsuppe veget.	58	2,12	ML,SL,SU	Kartoffelsuppe veget.	58	2,12	ML,SL,SU	Kartoffelsuppe veget.	58	2,12	ML,SL,SU		
	Hackfleischspieß	497	1	KT,EI,EN,SF,SM,SU	Hähnchenbrustfilet "Hawaii"	273	1,2,3	GG,ML,SF,SE,WZ	Gemüsefrikasse	100		EN,ML,SF		
	Zwiebel-Senfsoße	51	13	SE,SU	Bratenjus	25	13	SU	Reis	176		KV		
	Salzkartoffel	171	12	SO	Reis	176		KV	Grüner Mischsalat	4				
	Blumenkohl	26	2	KV	Grüner Mischsalat	4			Fruchtjoghurt	129	7,12	ML		
	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML						
Dienstag	Fadennudelsuppe	9		GG,EI,SL,WZ	Fadennudelsuppe	9		GG,EI,SL,WZ	Fadennudelsuppe	9		GG,EI,SL,WZ		
	Paprikaschnitzel	279		GG,WZ	Überbackener Kabeljau	199		FI,ML,SF	Marillenknödel	437		GG,EI,ML,WZ		
	Duett an Karotten				Tomatensoße	66		KV	Vanillesoße	110		ML		
	Rösti	302		KV	Salzkartoffel	171	12	SO	Pana Cotta					
	Pana Cotta				Grüner Mischsalat	4								
Mittwoch	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ		
	Schweinegulasch"Stroganov"	188	4	EN,ML,SF,SE,SU	Hähnchenbrust "Spinat-Feta"	248		GG,ML,SF,WZ	Gemüselasagne	320		GG,EI,ML,SL,WZ		
	Bandnudeln	371		GG,EI,SL,WZ	helle Soße	110	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Tomatensoße	66		KV		
	Rote Beete-Salat	26	4	KV	Reis	176		KV	Grüner Mischsalat	4				
	Schokoladenpudding			ML	Rote Beete-Salat	26	4	KV	Schokoladenpudding			ML		
Donnerst	Rinderbrühe mit Gemüse und Nudeln	60		GG,EI,SL,WZ	Rinderbrühe mit Gemüse und Nudeln	60		GG,EI,SL,WZ	Gemüsebrühe mit Nudleinlage	18		GG,EI,SL,WZ		
	Putencordonbleu	293	1,2,10	GG,ML,WZ,RO	Hühnerfrikasse	346		GG,EI,ML,WZ	Feta im Blätterteig					
	Rahmsoße	186	1	ML	Basmatireis	285		KV	Tomatensoße	66		KV		
	Erbsengemüse	80	12	SO	Duett an Karotten				Mischgemüse	92	12	SO		
	Kartoffelgratin	38		ML	Apfel	62			Apfel	62				
	Apfel	62												

Bitte wenden

*Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 13.10.2025 bis 19.10.2025



Vollkost					Leichte VK					Fleischfrei				
		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		
Freitag	Karottencremesuppe	46	2,12	ML,SU	Karottencremesuppe	46	2,12	ML,SU	Karottencremesuppe	140	12	GG,SO,ML,WZ		
	Seelachsfilet in Knusperpanade	281		GG,FI,WZ	Blumenkohl-Broccoliauflauf	266	2,13	ML,SU	Spätzle-Pilzpfanne					
	Kräuterdip	267	4,12	GG,EI,ML,SL,SE,WZ	Püree	20	2,12	ML,SU	Kräutersoße	183	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ		
	Salzkartoffel	171	12	SO	Grüner Mischsalat	4			Grüner Mischsalat	4				
	Grüner Mischsalat	4			Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML		
	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML										
Samstag	Grüner Bohneneintopf	154	1,2,3	KV	Gemüseeeintopf	104		SL	Grüner Bohneneintopf	154	1,2,3	KV		
	Mettwurst	211	1,2,3	SO,SL,SE	Fleischbällchen	311		EI	Roggenweck	145		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT		
	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	Kirschkuchen	82	16	GG,EI,SO,ML,SF,WZ,MA		
	Kirschkuchen	82	16	GG,EI,SO,ML,SF,WZ,MA	Kirschkuchen	82	16	GG,EI,SO,ML,SF,WZ,MA						
Sonntag	Selleriecremesuppe	42	2,12	ML,SL,SU	Selleriecremesuppe	42	2,12	ML,SL,SU	Selleriecremesuppe	42	2,12	ML,SL,SU		
	Schweinebraten	353		KV	Schweinebraten	353		KV	Pilzomelette	157		GG,EI,ML,WZ		
	Bratensoße	25	13	SU	Bratensoße	25	13	SU	Püree	20	2,12	ML,SU		
	Salzkartoffel	171	12	SO	Salzkartoffel	171	12	SO	Grüner Mischsalat	4				
	Rahmwirsing	105	1,2,3,12	GG,SO,ML,WZ	mit Brokkoligemüse	84		GG,EI,ML,SL	Vanillepudding			ML		
	Vanillepudding			ML	Vanillepudding			ML						

Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KV = Keine vorhanden
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmittel
 2 = mit Antioxidationsmitteln
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Süßungsmittel(n)
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abtönnrend
 12 = mit Farbstoff
 13 = geschwefelt
 14 = gewachst
 15 = geschwärzt
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden